


27/10

## PROGRAM FREDAG

- 09:00-09:30 Registrering og utstillersbesøk 
- 09:30-10:00 Velkommen! Styreleder Anne Marie Selboskar Selven og EUUs leder Daniel Vestøl
- 10:00-10:20 Presentasjon av kongressens utstillere
- 10:20-10:45 NPE - "Det hendte meg - det kan like gjerne hende deg, og hva gjør du da?" - Axel Hilland og Øystein Ogre
- 10:45-11:00 Pause og utstillersbesøk
- 11:00-11:45 There is no such thing as non-specific LBP: The Science - Edward Cambridge
- 11:45-12:15 Pause og utstillersbesøk
- 12:15-13:00 There is no such thing as non-specific LBP: The Clinical Application - Edward Cambridge
- 13:00-14:00 Lunsj og utstillersbesøk
- 14:00-15:00 Maintenance Care - Alt annet enn rutine! - Andreas Eklund
- 15:00-15:15 Pause og utstillersbesøk
- 15:15-15:45 Akademiet - en ny satsning for kompetanseheving for NKFmedlemmer/  
NKFs Epikriseprosjekt
- 15:45-16:45 Søvn, stress, hormonbalanse og sykdom - Anette Kristoffersen Harris

19:00

### Velkomstdrink og festmiddag

(forhåndspåmelding)



Deltabed®

Fond for etter-  
og videreutdanning  
av kiropraktorer



28/10

# PROGRAM LØRDAG

- 09:30-10:15 Forskningsnytt fra ELiB - Cecilie Øverås, Anne Marie Gausel og Evelyn Kleppe-Danby
- 10:15-10:30 Ortoped Sverre Mjønes - presenterer sitt forskningsprosjekt som sammenligner effekten av kirurgisk avstivning i korsryggen med tverrfaglig rehabilitering
- 10:30-11:00 Pause og utstillersbesøk
- 11:00-12:30 Moduler (A.B.C.D)
- 11:00 - 12:30 A. Maintenance workshop - Andreas Eklund (90min)
  - 11:00 - 11:45. B. Kvinnehelse - Bekkenleddsmerter Anne Marie Gausel og Evelyn Kleppe-Danby (45min)
  - 11:45 - 12:30 B. Kvinnehelse - Bekkenbunn/vaginisme - Kjersti Fimreite (45min)
  - 11:00 - 11:45 C. Den unge utøveren - Apofyseskader og stressreaksjoner i pars interarticularis - Eirik Iversen (45min)
  - 11:45 - 12:30 C. Den unge utøveren - Styrketrening, adaptasjon og progresjon - Håkon André Mehus (45min)
  - 11:00 - 11:45 D. Den vanskelige nakken - CAD - Aleksander Chaibi (45min)
  - 11:45 - 12:30 D. Den vanskelige nakken - Nakkeprolaps og andre vanskelige tilstander - Nina Obad (45min)
- 12:30-13:30 Lunsj og utstillersbesøk
- 12:30-12:50 Obligatorisk turnusmøte - Dræggen 7
- 13:30-15:00 Moduler (A.B.C.D)
- 13:30 - 15:00 A. Maintenance workshop - Andreas Eklund (90min)
  - 13:30 - 14:15 B. Kvinnehelse - Bekkenleddsmerter Anne Marie Gausel og Evelyn Kleppe-Danby (45min)
  - 14:15 - 15:00 B. Kvinnehelse - Bekkenbunn/vaginisme - Kjersti Fimreite (45min) Rom: Dræggen 4
  - 13:30 - 14:15 C. Den unge utøveren - Apofyseskader og stressreaksjoner i pars interarticularis - Erik Iversen (45min)
  - 14:15 - 15:00 C. Den unge utøveren - Styrketrening, adaptasjon og progresjon - Håkon André Mehus (45min)
  - 13:30 - 14:15 D. Den vanskelige nakken - CAD - Aleksander Chaibi (45min)
  - 14:15 - 15:00 D. Den vanskelige nakken - Nakkeprolaps og andre vanskelige tilstander - Nina Obad (45min)
- 15:00-15:15 Pause og utstillersbesøk
- 15:15-16:00 Sjef i eget liv om våre holdninger til usikkerhet og risiko, liv og død, subjektive fysiske plager, grubling og bekymring - Ingvard Wilhelmsen

Modul A - Dræggen 3

Modul B - Dræggen 4

Modul C - Dræggen 7

Modul D - Dræggen 8

**Vel hjem !**