

**PRINSIPPROGRAM
2021-2026**

NYE ARENAER



LANDSMØTE 2020
Norsk Kiropraktorforening

NKF PRINSIPPROGRAM 2021 -2026 - NYE ARENAER

1) OVERORDNET MÅL	3
2) VISJON – NYE ARENAER	4
3) NORSK KIROPRAKTORFORENINGS VERDIER	5
4) NORSK KIROPRAKTORFORENING MEDLEMSOPPDRA OG SAMFUNNSOPPDRA	6
<i>Samfunnspolitisk skal NKF</i>	6
<i>Fagpolitisk skal NKF</i>	6
<i>Interessepolitisk skal NKF</i>	6
KIROPRAKTORER I ALLE DELER AV HELSEVESENET	6
MÅLRETTET INNSATS MOT VÅRT MEST UTREDTE FOLKEHELSEPROBLEM	7
LIK RETT TIL BEHANDLING	8
SAMHANDLING OG SAMSPILL - EFFEKTIVT FØRSTELINJEFORSVAR	8
UTDANNING, PROFESJON OG FORSKNING	9
TA INTERNASJONALT ANSVAR	9
5) UTFORDRINGSBILDET 2021	10
6) MÅLBILDET NORSK KIROPRAKTORFORENING 2026	11

1) OVERORDNET MÅL

Norsk Kiropraktorforening og medlemmene har i mange år vært en pådriver for å fremme kiropraktorene som fag-gruppe, og deres kompetanse for befolkningen. Valgene vi har gjort sammen har ført til at vi er i en særstilling i Europa og verden, med rettigheter og anerkjennelse som primærkontakt på muskelskjeletthelse. Likevel er det fremdeles en vei å gå. Målene for neste periode er konkretisert rundt forankring av vår posisjon, samt å fremme profesjonen ytterligere.

Kiropraktorene arbeider fortsatt i stor grad i privat klinisk praksis, og er i liten grad involvert i kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten. NKF har som mål at kiropraktoren skal være den ledende aktøren på muskelskjelettplager, og være en naturlig, integrert del av et hvert tverrfaglig samarbeid innen muskelskjelettfeltet.

NKF har i en årrekke arbeidet for en nasjonal kiropraktorutdanning som vi mener vil være en forløsende faktor for å bedre tverrfaglig samarbeid, sette kiropraktoren på kartet og gi kiropraktorene nye muligheter. NKF har som mål at det opprettes nasjonal kiropraktorutdanning.

Det er fortsatt stort behov for økt kunnskap om kiropraktorfaget blant befolkningen. Foreningen har, sammen med hvert enkelt medlem, en viktig oppgave i forhold til å synliggjøre kiropraktorens kompetanse og helsetilbud. Kiropraktorer kan og bør være en naturlig samarbeidspartner for fastlegen og annet helsepersonell. NKF har som mål at kiropraktoren skal være naturlig førstekontakt for alle som plages av muskelskjelettplager generelt, og rygg- og nakkeplager spesielt.

Norsk Kiropraktorforening er en sterk og tydelig medlemsforening, og en tydelig aktør i Helse-Norge. For å sikre ivaretagelse av kiropraktorer som profesjon er det essensielt at vi samles under én fane; sammen er vi sterke. NKF har som mål å sikre stadig økende tilvekst i foreningen.

2) VISJON – NYE ARENAER

Norsk Kiropraktorforenings hovedvisjon i Prinsippprogrammet 2021-2026 samt Handlingsplanen 2021-2022 er å etablere kiropraktorer på nye arenaer. Antallet kiropraktorer i Norge øker, og konkurransen i det private markedet tilspisses. Skal kiropraktorene kunne fungere som en ledende aktør på muskelskjelettplager, må vi utvikle oss og tenke nytt.

NKF har som mål at kiropraktoren skal være den ledende aktøren på muskelskjelettplager. Da er det et behov for å styrke kiropraktorens tilstedeværelse på andre og nye arenaer. Dette er en endring som bør, og må, komme. For å sikre profesjonens utvikling, både faglig og relatert til arbeidsplasser og pasienttilgang, er vi nødt til å synliggjøre kiropraktorens kompetanse bedre. Dette kan gjennomføres ved at vi samtidig nyttiggjør og synliggjør kompetansen kiropraktorer har i andre deler av helsevesenet. Dette er også et politisk mål. For kiropraktorprofesjonen vil veien mot synliggjøring av vår kompetanse og bedret tverrfaglig samarbeid, lettes ved at vi er på samme arenaer som annet helsepersonell.

NKF har som overordnet mål å bidra til at kiropraktorer kan inneha andre ikke-kliniske stillinger i samfunnet som er relevante for profesjonens videre utvikling. Dette oppnås ikke over natten, men er en langsiktig satsning for profesjonen. Det er like fullt en retning vi oppfatter at er riktig og viktig for å sikre kiropraktorens og fagets relevans, og for å sikre medlemmer som av ulike årsaker ønsker seg en annen praksis/arbeid enn den kliniske hverdagen.

3) NORSK KIROPRAKTORFORENINGS VERDIER

Norsk Kiropraktorforening har som formål å ivareta, fremme og videreutvikle kiropraktorenes fag og profesjon i Norge til beste for befolkningen og den enkelte kiropraktor basert på verdigrunnlaget presisert i «EPIC»-prinsippene; Evidence based, People centered, Interprofessional, Collaborative.

Norsk Kiropraktorforening vil

- fremme evidensbasert praksis ved fokus på den beste tilgjengelige kunnskap fra klinisk forskning, integrering av individuell klinisk ekspertise og pasientens verdier og preferanser
- støtte forskning som undersøker metodene, mekanismene og resultatene av kiropraktorens tiltak
- fremme og ivareta pasienters grunnleggende rett til etisk og profesjonell omsorg

4) NORSK KIROPRAKTORFORENING MEDLEMSOPPDRA OG SAMFUNNSOPPDRA

Foreningens arbeid skal på alle områder bygge på formålsparagrafen og dens prinsipper og verdier.

SAMFUNNSPOLITISK SKAL NKF

- ta aktivt del i folkehelsearbeidet og helsepolitiske målsettinger knyttet til forebygging, bedret behandlingstilbud og økt samhandling i helsetjenesten
- styrke befolkningens rettigheter og tilgjengelighet til kiropraktortjenester

FAGPOLITISK SKAL NKF

- bidra til høy etisk og faglig standard blant medlemmene
- arbeide for høy kvalitet i grunnutdanningen, etter- og videreutdanning samt forskning

INTERESSEPOLITISK SKAL NKF

- ivareta medlemmenes faglige, sosiale og økonomiske interesser
- skape en inkluderende organisasjon der medlemmene deler kunnskap og erfaringer

KIROPRAKTORER I ALLE DELER AV HELSEVESENET

Det er god rekruttering til profesjonen med en årlig tilvekst som tilsier at det i løpet av Programperioden 2021-2026 vil være over 1.000 kiropraktorer i klinisk praksis i Norge. Fortsatt tilvekst legger til rette for at kiropraktorene i fremtiden utvider sitt virkeområde, blir bredere representert i større deler av helsetjenestens områder og nivåer samt administrasjon, forskning og helseledelse.

Norsk Kiropraktorforening vil

- formidle og synliggjøre bredden i kiropraktorens kompetanse til befolkningen, andre profesjoner, helsefaglige instanser, administrasjon og myndigheter
- arbeide for økt deltakelse og representasjon av kiropraktorer på relevante nivåer og områder i helsetjenesten, administrasjon og ledelse
- tilrettelegge for kompetanseheving for innpass i andre deler av helsetjenesten

Nasjonens største verdi er befolkningens arbeidskraft. For å opprettholde en bærekraftig velferdsstat bør opprettholdelse og styrking av dagens arbeidslinje prioriteres. Nedsatt muskelskjeletthelse grunnet skader, sykdommer og plager i bevegelsesapparatet, spesielt rygg og nakke, er den enkeltlidelse som koster mest og plager flest. Det er den vanligste årsaken til sykefravær og forårsaker nær 40 % av alle tapte dagsverk (Arbeidstilsynet okt. 2020).

Kiropraktorene besitter stor kapasitet og kunnskap i primærhelsetjenesten innenfor muskelskjeletthelse.

Fysisk inaktivitet er en viktig enkeltårsak til nedsatt muskelskjeletthelse, samt en rekke andre livsstilssykdommer og helseplager. Smerter og plager i muskelskjelettsystemet kan også være en indikator på annen underliggende sykdom og psykisk uhelse.

Kun én tredjedel av den voksne befolkningen oppfyller helsemyndighetenes anbefaling om 30 minutters moderat fysisk aktivitet daglig. Utviklingen er alarmerende; dagens 15 åringer sitter mer stille enn dagens pensjonister. Den betydelige økningen av plager blant barn og unge, sammen med stadig flere eldre i befolkningen, skaper økt forekomst totalt.

Muskelskjeletthelse, og spesielt utfordringer i rygg og nakke, er derfor en av de største folkehelseutfordringene i årene som kommer.

Norsk Kiropraktorforening vil

- være en pådriver for ny, relevant forskning på muskelskjeletthelsefeltet, særlig rettet mot å tette kunnskapshull
- belyse viktigheten av fokus på muskelskjelettfeltet for myndighetene og beslutningstakerne
- aktivt fremme opplysningsarbeid for å øke det fysiske aktivitetsnivået blant alle lag i befolkningen
- innta en aktiv og ansvarlig rolle i arbeidet med å redusere sykefravær relatert til muskelskjeletthelse
- tilrettelegge for økt bruk av kiropraktorer i bedriftshelsetjenesten og andre arbeidslivrettede tiltak

Det norske helsevesen er bygget på prinsippet om at hele befolkningen skal ha lik tilgang til gode, effektive og trygge helsetjenester. Vi ser i dag økende grad av samspill mellom privat og offentlig sektor hvor økt samlet kapasitet gir bedret tilgjengelighet og kortere ventetid til tjenestene.

Norsk Kiropraktorforening vil

- bidra til pasientens helsetjeneste ved å sikre rask og direkte tilgang til målrettet kompetanse på muskelskjeletthelseområdet
- arbeide for å sikre bedre tilgang til kiropraktortjenester for alle lag av befolkningen uavhengig av alder, geografi, behov og betalingsevne

SAMHANDLING OG SAMSPILL - EFFEKTIVT FØRSTELINJEFORSVAR

Muskelskjelettplager må anerkjennes som vårt største folkehelseproblem. Helsetjenestens fokus må dreies fra etterskuddsvis reparasjon til forebyggende og helsefremmende tiltak.

Primærhelsetjenesten må videreutvikles til et bredt og effektivt førstelinjeforsvar rettet inn mot tidlig diagnostikk og rask intervensjon gjennom direkte tilgang til målrettet kompetanse.

Samhandlingsreformen har, sammen med ny profesjonsnøytral helse- og omsorgslovgivning, tilrettelagt for at kommunene kan benytte kiropraktorer i lokalmedisinsk samarbeid og kommunale helseteam samt i rehabilitering og forebyggende helsearbeid. Norsk Kiropraktorforening vil tilrettelegge for økt kommunalt samarbeid med kiropraktorer.

Norsk Kiropraktorforening vil

- være en tydelig og engasjert aktør i folkehelsearbeidet som bidrar til økt samhandling både på tvers og imellom nivåene i helsetjenesten
- bidra til å utvikle gode løsninger og vilkår for digital informasjonsutveksling
- bidra til å utarbeide gode og effektive kommunikasjonsrutiner mellom kiropraktor og fastlege/fysioterapeut/psykolog og spesialisthelsetjenesten
- styrke tverrfaglig samarbeid og samhandling mellom de tilgrensende områdene; muskelskjeletthelse og psykisk helse, som sammen utgjør størstedelen av sykefraværet

Det er stort behov for økt forskning og kunnskap innen muskelskjeletthelse.

Fagutvikling og kunnskapsbasert yrkesutøvelse skapes i samspill mellom profesjonsutdanning, praksis- og forskningsfeltet. Videre utvikling av kiropraktorenes fagutøvelse forutsetter et nasjonalt forskningsbasert utdanningstilbud og forskningsaktivitet.

Etablering av en nasjonal kiropraktorutdanning vil kreve oppbygging av et tverrfaglig forskningsmiljø for å fremskaffe nødvendig akademisk kompetanse og lærekrefter til utdanningen. Utdanningen vil løfte forskningsaktiviteten på området betydelig i forhold til dagens situasjon.

Norsk Kiropraktorforening vil

- fortsatt være en aktiv pådriver for rask etablering og oppstart av en nasjonal kiropraktorutdanning
- være en aktiv deltager i utformingen av kiropraktorutdanningen, samt bidra til å skape nærhet og eierskap mellom profesjon, utdanning og forskning i årene fremover

TA INTERNASJONALT ANSVAR

De siste tiårene er kiropraktorprofesjonen blitt en anerkjent helseprofesjon i Norge, og vi er en ledende nasjon innen profesjonen internasjonalt. Med dette følger et ansvar for å dele våre erfaringer med andre, og bidra til utvikling på tvers av landegrenser. Dette gjør vi gjennom aktivt medlemskap i internasjonale organisasjoner og deltakelse på andre møteplasser.

Vi har mye å lære av andres erfaringer, og bør av den grunn opprettholde vårt internasjonale engasjement, samt oppfordre medlemmer til å engasjere seg i internasjonalt bistand- og frivillighetsarbeid i profesjonell regi.

Norsk Kiropraktorforening vil

- være en tydelig nasjonal kiropraktorforening
- delta aktivt i internasjonale fora
- støtte opp om frivillig og humanitær innsats for muskelskjeletthelsen i et globalt perspektiv

5) UTFORDRINGSBILDET 2021

I helsetjenesten ser vi rask utvikling og større søkelys på tiltak og løsninger begrunnet i evidensbaserte vurderinger, tuftet på siste tilgjengelige forskning. I tillegg ser vi en dreining av helsetjenestetilbudet mot digitale løsninger. Det er viktig at kiropraktorer til enhver tid endrer sin praksis i takt med utviklingen og tar del innenfor plattformene pasientene ønsker og helsetjenesten tar i bruk.

Norsk Kiropraktorforening vil

- legge til rette for, og stimulere til, økt bruk av digitale løsninger i helsesektoren,

I Norge og verden ellers er det en reduksjon i organiseringsgrad i befolkningen. For at NKF skal beholde sin posisjon og kunne arbeide målrettet opp mot myndigheter, er det essensielt at vi samler kiropraktorene under én fane.

Norsk Kiropraktorforening vil

- arbeide for å sikre fortsatt høy oppslutning om NKF, og for videre vekst i foreningen

NKF har over det siste tiåret gjennomgått en endringsprosess og tydelig profesjonalisering av foreningen. Dette har vært helt nødvendig for å kunne delta på nivået som kreves for politisk kontakt og meningsutveksling i dagens samfunn. NKF ønsker til enhver tid videreutvikle og forbedre virksomheten for fortsatt å kunne delta i større politiske prosesser. Hyppige endringer og utvikling i samfunnet rundt oss krever at vi er en endringsvillig organisasjon. Ressursene er begrenset, og må utnyttes godt gjennom tydelige prioriteringer av arbeid og arbeidsoppgaver, uten å miste fokus på NKFs grunnleggende rolle og verdier som profesjonsforening.

6) MÅLBILDET NORSK KIROPRAKTORFORENING 2026

Prinsippprogrammet 2021-2026 viser strategi og et mål-bilde for en langsiktig satsing for Kiropraktorforeningen og medlemmene i årene som kommer. Foreningens Handlingsplaner vil presisere prioriterte arbeidsoppgaver for utvikling av strategien og endelig måloppnåelse.

Norske helsemyndigheter har som overordnet, generell målsetting at majoriteten av helsepersonell i Norge bør være utdannet ved norske utdanningsinstitusjoner. Dette begrunnes i både behovet for at nyutdannet helsepersonell skal ha tilegnet seg grunnleggende kjennskap til det norske helsevesenet og sikre god samhandling. En nasjonal kiropraktorutdanning vil fremme tverrfaglig forskningsutvikling på muskelskjelettfeltet, faglig forståelse av kompetanse og rolleforståelse mellom profesjonene i helsetjenesten, som på sikt vil bidra til økt samhandling i helsetjenesten til pasientens beste.

Flere profesjonsgrupper tilbyr sine tjenester til de samme pasientgruppene. Helsemyndighetene under forskjellige regjeringer ønsker endringer og tilpasninger i helsetjenestene. Kiropraktorenes nåværende posisjon og rettigheter kan ikke tas for gitt og nye rettigheter må etterstrebese. For en liten profesjonsforening som NKF er det til enhver tid mange oppgaver som skal ivaretas, videreutvikles og oppfylles på lik linje med større profesjonsforeninger (som eksempelvis Norsk sykepleierforbund, Den norske Legeforening og Norsk Fysioterapeutforbund). Med en liten stab er dette kontinuerlig arbeid, og kiropraktorforeningen er avhengig av en aktiv og demokratisk deltakende medlemsmasse som støtter oppunder og bidrar i foreningsarbeidet. Det er helt essensielt at foreningen har en høy organisasjonsgrad og støtte blant norske kiropraktorer for å oppnå gjennomslag for profesjonens ønsker i møte med beslutningstakere.

Målbildet for Norsk Kiropraktorforening i prinsippprogrammet er basert på følgende hovedområder:

KIROPRAKTORER PÅ RELEVANTE NIVÅER OG POSISJONER I HELSETJENESTEN,
ADMINISTRASJON OG LEDELSE

ETABLERING AV NASJONAL KIROPRAKTORUTDANNING MED TVERRFAGLIG FORSKNING

EN TYDELIG OG STERK FORENING SOM SAMLER HOVEDDELEN AV PRAKTISERENDE
KIROPRAKTORER I NORGE SAMT DENS STUDENTER