

| Tidspunkt | Foredrag | Foredragsholder | Lokal/ reise |
|---------------|--|---|-----------------|
| FREDAG | | | |
| 10:00 – 11:15 | Velkommen Bekkenleddsmerter i svangerskapet og etter fødsel – fakta og myter | Anne Marie Gausel, kiiropraktor, ph.d. | Lokal |
| 11:30 – 12:30 | Pasientens perspektiv | Astrid Lunestad, Landsforeningen for kvinner med bekkenleddsmerter | Zoom |
| 12:30 – 13:15 | Lunsj | | |
| 13:15 – 14:30 | Når er avstivning av bekkenledd et alternativ? - Presentasjon narrekirurgistudien | Engelke Marie Randers, lege, Oslo universitetssykehus | Zoom |
| 14:45 – 15:30 | Kognitiv tilnærming til langvarige bekkenleddsmerter | Anne Thomas Torkelsen, manuellterapeut | Lokal |
| 15:45-17:00 | Praktisk workshop – Trening i svangerskapet/ gjenopptrening etter fødsel | Anne Marie Gausel Anne Torkelsen Hilde Warhaug | Lokal |
| 17:00 – 17:15 | Oppsummering og spørsmål | Anne Marie Gausel | Lokal |
| LØRDAG | | | |
| 09:00 – 10:00 | Rectus diastase – hva nå? | Kari Bø, professor, Norges idrettshøgskole | Opptak |
| 10:15 – 11:30 | Bekkenbunnsproblematikk – diagnoser, undersøkelse og behandling | | Lokal |
| 11:30 – 12:15 | Lunsj | | |
| 12:15 – 13:00 | Bekkenleddsmerter – kliniske tester, differensialdiagnostikk og røde flagg | Anne Marie Gausel | Lokal |
| 13:15 – 14:15 | Gruppearbeid med kasuistikker | Anne Marie Gausel Anne Torkelsen Hilde Warhaug | Lokal |
| 14:30 – 15:00 | Oppsummering og spørsmål | Anne Marie Gausel | Lokal |