

Helsedirektoratet
Universitetsgata 2
0130 Oslo

Høringssvar - Nasjonal faglig retningslinje for utredning og behandling av TMD (tyggemuskulatur- og kjeveleddsplager)

Norsk Kiropraktorforening (NKF) takker for anledningen til å komme med høringssvar.

Overordnet er NKF meget tilfredse med retningslinjens innhold og oppsett. Publikasjonen er godt disponert ut ifra et tverrfaglig perspektiv og understøttet med relevant litteratur.

Vi mener at budskapet og den generelle organiseringen i den elektroniske veilederen er både informativ, og brukervennlig. Vedlagt støtte- og selvhjelpsmateriell i kapittelet om behandlingstiltak er et stort pluss, som sammen med flytdiagrammet i kapittelet om behandlingsforløp gir veilederen et mer pragmatisk og klinisk relevant preg.

Selv om vi har et generelt positivt inntrykk av veilederen og mener den vektet ulike fagkunnskaper på en god måte vil vi benytte anledningen til å rette direktoratets oppmerksomhet mot anbefalingen om *Kortvarig bruk av paracetamol eller ibuprofen (/naproksen) ved akutte TMD-smerter* i kapittelet om behandlingstiltak. Vi antar at det med hensyn til det svake dokumentasjonsgrunnlaget ved de ulike behandlingsovervalgene er valgt en nøytral, eller forsiktig, ordlyd i utformingen av de forskjellige anbefalingene. Formuleringer som *kan være et alternativ* (avspenning), *kan ha positiv effekt* (øvelser og mobilisering) og *er aktuelt* (kognitiv atferdsterapi) blir ofte brukt, med rette. NKF stiller seg derfor spørrende til at det under anbefalinger om bruk av paracetamol eller ibuprofen (/naproksen) blir benyttet en klar anbefaling: *Ved behandling av akutte TMD-smerter anbefales kortvarig bruk...* Ut ifra vårt ståsted kan dette begrepsvalget neppe begrunnes faglig, spesielt ikke når en av anbefalingens referanser omhandler bruk av NSAIDs på pasienter med korsryggsmerter. Vi ber derfor direktoratet se nærmere på dette og endre ordlyden i anbefalingen, i tråd med dokumentasjonsgrunnlaget og de øvrige valgte formuleringene.

Vi anbefaler at retningslinjen promoterer sentralt og gjennom de involverte fag-, bruker- og profesjonsforeningene. For å gjøre så mange som mulig oppmerksomme på retningslinjen foreslår vi at direktoratet oppfordrer involverte og aktuelle instanser til å spre retningslinjen i sosiale medier. Oppfordringen kan sendes med e-post ved ferdigstilling, og inneholde lenke til retningslinjen samt et forslag til tilpasset tekst for sosiale medier.

Oslo, 26. april 2016

Med vennlig hilsen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Jakob Lothe', enclosed in a thin black rectangular border.

Jakob Lothe
Leder Norsk kiropraktorforening